

VIONNET Stéphanie

20 route de laghet
Parc honora C12
06340 La Trinite

Tél : 06.64.23.71.13
info@stefpilates.com

Instructeur PILATES
Instructeur Handisport
Maître Nageur



Née le 03 sept 1980
À Sallanches (74)
En couple 2 enfants

DIPLÔMES ET FORMATIONS

- 2007-2008** Formation méthode Pilates (authentique) sur Paris
BPJEPS.A.P.T (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport des Activités Physique pour Tous)
- 2003** B.E. Handisport (B.E. Multisports tout public avec option Handicap)
- 2001 – 2002** B.E.E.S.A.N (Brevet d'Etat d'éducateur sportif des activités de la natation)
- 2001** C.F.A.P.S.E (Certificat de Formation aux Activités de Premiers Secours en Equipe).
- 1999 – 2000** Certificat de Réflexologie – Ecole Convergence / Nice
- 1999 – 2002** Certificat de Psychothérapeute – Ecole Convergence / Nice

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2011-2018** - Gérante et Coach Pilates / Aquabike / Cross-training – SARL U STEFPILATES – NICE (06)
- 2007-2011** - Coach particulier (pilates, gym traditionnel, aquagym) - Thermes Marins - MONACO
- instructeur de pilates sur machines – Studio PILATES – MONACO-BEAUSOLEIL
- 2007** -préparation d'une VAE BPJEPS option APT et d'une formation PILATES
-intervenante à la FFEPGV
- 2003-2007** - Formatrice, intervenant pédagogique BE Handisport, BP JEPS – Centre de Formation HORIZON - GRASSE (06)
- 2003-2006** - Educateur territorial non titulaire dans les écoles primaires–Municipalité de CAGNES S/MER (06)
- Coach particulier / Maître Nageur (gym, aquagym, entraînement...)
- 2003** - Saison Estivale Plages d'Antibes et piscine municipale de Nice
- Leçons d'Aquagym – C.C.A.S de Cagnes S/mer
- Séances « Bébé-nageur » Club de Natation – Cagnes S/mer
- Leçons de natation et activités aquatiques « Etoile Sportive Azurienne » - Cagnes S/mer
- Garde d'enfants à domicile sur Nice (retour école, goûter et devoirs)
- 2002** Saison estivale : Maître nageur Sauveteur
- Surveillance en piscine « Eden Camping »
- Surveillance de plages privées (Juan les Pins)
- 2001** Saison estivale : BNSSA sapeur pompier volontaire (plages publiques d'Antibes)
- 2000-2002** Garde d'enfants – Hôtel Eden Roc et Hôtel Impérial Garoupe / Antibes 06
Garde d'enfants de 6 mois à 12 ans chez les particuliers
- 2000** Saison estivale : Facteur - La Poste / Antibes 06
- 1999 – 2001** Preneuse de notes pour des enfants sourds (Période scolaire) Lycée Beau Site / Nice 06

DIVERS-LOISIRS-COMPETITION

- Nageuse haut niveau 10 ans / un titre de vice championne de France avec comme entraîneur Marc BEGOTTI
- Pratique de divers sports : Natation, Badminton, vélo, roller, ski, squash, musculation...
- Permis B et Permis Côtier.