



CV

Olivier JAMES

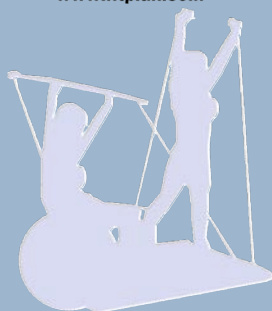
**COACH SPORTIF / FORMATEUR/
PREPARATEUR PHYSIQUE
Spécialiste HANDISPORT**

Compétences : Biomécanique, Physiologie, Méthodologie
et programmation de l'entraînement
Particularité : Handicapé Moteur de Naissance

Pacsé, 2 enfants
Né le 2 Mars 1971 à
NICE

Port : 06.16.08.43.65
james.o@laposte.net
www.olivierjames.com

PARC HONORA
C 12
20 Rte de Laghet
06340 LA TRINITE



DIPLÔMES ET FORMATIONS

-B.E.A.E.C.P.C. (Brevet d'État d'Aptitude à l'Enseignement de la Culture Physique et du Culturisme)	1996
-B.E.HANDISPORT (Brevet d'État d'Éducateur Sportif pour handicapés physiques et sensoriels)	
-MAÎTRISE DE DROIT DES AFFAIRES (Examen non présenté en raison des brevets d'État)	
-Tronc commun B.E.E.S 1°	
-A.F.P.S (Attestation de Formation aux Premiers Secours)	1995
-B.E.P.S (Brevet Européen de Premiers Secours)	
-LICENCE DE DROIT (Université de Nice Sophia-Antipolis)	
-BACCALAURÉAT B (Science Économie)	1991

EXPÉRIENCES

Gestion, Formation & Enseignement

- 2020- Aujourd'hui - Animation séance coaching Zoom Fédération Handisport et Asso Trisomie 21
- Ambassadeur de l'événement STEPtember de la Fondation Paralysie Cérébrale
- 2017- Aujourd'hui - Président & Coach sportif au Centre sportif EXC3PT de Stefpilates à Nice (06)
- Intervenant IFSI 1^{ère} Année Aide soignant(e) et 1^{ère} année Infirmier(e)
- 2011- Aujourd'hui - Créateur et Directeur co-associé, Sarl O&C fabricant FITPLAK à Gannat (03)
- 2000- Aujourd'hui - **Formateur, Intervenant/Conseiller pédagogique et jury d'examen pour différents O.F Publics et Privés : CREPS, Fédération Française Handisport, UFR STAPS, HORIZON formation, INSEP, CROS, CREPACA, APRADIS, PRO-ACTIF/ Sport Santé...**
- 2017 - Aujourd'hui - Créateur et Président de l'association Handi-Fitness pour l'intégration du handicap dans le fitness
- 1999 - 2017 - ETAPS, responsable Intégration du PUBLIC HANDISPORT - Ville d'Antibes
- 1997 - 2016 - Créateur et Président de l'association Neofit jusqu'en 2016 pour le développement de l'Handifitness® - www.handi-fitness.org
- 2009 - Créateur du matériel de préparation Physique, ré-athlétisation et Handifitness FITPLAK® www.fitplak.com
- 2005 - Créateur et organisateur des formations CQH Forme de la Fédération Française Handisport et Handi-fitness®
- 1999 - Chroniqueur Beauté & Forme - magazine l'EXCES
- 1996 - Moniteur sportif (Mairie de St Jeannet CDD 2mois)
- 1995 - Secouriste Bénévole à la CROIX ROUGE
- 1994 - Poste vacataire de secrétariat, saisie informatique (faculté de Droit - Nice)
- 1993-1996 - Vigile Parking SEMIACS (job de vacances)

Préparation Physique

- Léa SANCHEZ équitation HANDISPORT 3^{ème} championnat du Monde - ENG 2015
- Philippe TURCHET Ski Nautique HANDISPORT 7^{ème} Championnat du Monde - CA 2015
- Mr JM PADOVANI Champion de France et Europe vétéran de Karaté Contact 2009
- Pole France OAJLP Trampoline Espoir Féminin Finaliste EUROPE 2003
- Equipe du ROL GRASSE Rugby Olympique de GRASSE 2000
- Entraîneur natation des jeunes champions de France Espoir Handisport Mr Frédéric BUSSI, Mlle JOURDAN Matilda 2000 à 2015
- Rédacteur rubrique « beauté et forme » à l'Excès magazine -1998 - 1999
- COACH de remise en forme à domicile 1996 - 1999
- Professeur de Musculation et Fitness (Club de gym "CANAL FORM" - Nice 1996 - 1998
- Mlle GIORGI B. Vice championne de France "MISS FITNESS" 97 de la F.F.H.M.D.A (3e aux demi-finales

DISTINCTIONS

- 1^{er} Prix - Mérite Handisport - Fédération Française des Médillés de la Jeunesse & Sports - Nice 2014
- 1^{er} prix de l'Innovation sportive - Colloque Sport et Territoire - Grenoble 2001

OUVRAGES

- SUPERCAP- Roman Bio co-écrit avec JM LONGVAL - Auto-édition 2018
- Ouvrage pédagogique « Handicaps physiques et pédagogie des APS - Auto-édition 2006
- Dossier de préparation physique sur le Miss body-Fitness 1998
- Mémoire de préparation physique sur le Nice Volley Ball (Dossier du B.E) 1996

DIVERS

- Concepteur Site internet, infographie : IWeb, Golive, Word, Photoshop, Excel... Autodidacte
- LANGUES : Anglais / Espagnol/ Italien (moyen)
- Sports pratiqués : Musculation, ski, Natation, Tennis, escalade, Canyoning, Saut à l'élastique, plongée (Niv II)
- Activités diverses : Musicien amateur (Batterie).